

30



Titel

30

Nazan Eckes
Die Moderatorin und Buchautorin gestattet einen Blick hinter die Kulissen der Medienwelt.

Menschen

6

Tina Meier
Die Hamburgerin ist das „Dirtgirl“ der Rallye Paris-Dakar

8

Legenden im Fokus
Alexandra David-Néel. Vom französischen Opernstar zur tibetischen Gelehrten

10

Dr. Dagmar Mutter
Zwischen Personalführung und der Kunst, den Menschen auf der Leinwand zu entfalten

12

Frau im Steckbrief
Financial Controllerin (Russland/Deutschland)

14

Frauen weit weg
Leben und Arbeiten in der Smaragdstadt Seattle im Nordwesten der USA

16

Kolumne
Väter und Töchter

Management

18

Ich will nicht mehr
Was tun, wenn die innere Kündigung einsetzt? Gehen oder bleiben?

20

Ich will mehr Geld
Nicht jammern, sondern handeln

21

Zahlenspiele
Interessante Zahlen zum Gedanken-fliegen-lassen

21

Buchtipps
Lesenswertes für die Unternehmerin

22

Für mehr Toleranz
Tanja Walther-Ahrens kämpft für persönliche Freiheit in der Fußballwelt

24

Ja, ich will!
Wir zeigen Ihnen, wie Sie Ihr Berufs-ICH stärken können.

26

Schuldgefühle & Co waren gestern
2011 ist das Jahr der Selbstermächtigung

28

Ich will arbeiten!
Ein authentischer Bericht über wesentliche Dinge der Selbstständigkeit

Thema
Ich will!
Rubrik
Management



22

18



6

Trends

36 **Beauty-News**

Knallig, kreative Trends – Sommer 2011

38 **Mode-News**

Must-Haves für einen unvergesslichen Sommer

40 **Lifestyle**

Cool Stuff aus Sport, Design und Genuss

42 **Alternative Heilmethoden**

Eine echte Alternative zur Schulmedizin? Wir haben es hinterfragt.

45 **Bildschön zur Hochzeit**

Auch Heiraten will gelernt sein

46 **Spa Spot**

Für neue Energie und Schwung sorgt das 3.600 qm Wohlfühl-Areal im Royal Spa Kitzbühel Hotel.

48 **Auto-Spot**

Alfa Romeo Giulietta – Zeit für eine neue Liebe

Karriere

50 **Die fondsgebundene Lebensversicherung**

Ein kleiner Überblick aus steuerlicher Sicht

52 **Karriereschub durch Coaching**

So bringen Sie Ihr Business auf Touren

54 **Die Karrierefälle**

Sie arbeiten perfekt und haben keinen Erfolg?

56 **Die jungen Wilden**

Dr. Saskia Appelhoff baut die Markenstrategie bei Zalando

58 **Veranstaltungsrückblick**

Equal Pay Day 2011 in Friedrichshafen

59 **Messerückblick**

Das Forum Finanzen für Frauen 2011

60 **Pimp my Biz**

Sie fragen – B&W antwortet

Fixum

3 **Editorial**

3 **Impressum**

62 **Vorschau**

62 **Herstellernachweis**



56



46